

# Sauma Samsöm 60+

1.2.2007 - 31.12.2009



Klädseln är människans intimaste närmiljö och en viktig del av personligheten. Välsittande, funktionella och vackra kläder stöder människans uppfattning om sin egen kropp och inverkar på det hur andra upplever henne. Förändringarna i en åldrande människas kropp och funktionsförmåga ställer sina särskilda anspråk på klädseln. Kläder som planerats för användarens behov främjar för sin del den äldre personens funktionsförmåga och självständighet.

## Målsättning

Projektet Sauma 60+ – Samsöm 60+ har som målsättning att utveckla en modern klädkollektion och hjälpmedel för på- och avklädning samt en handlings- och planeringsmodell för utveckling av en klädsel som säkrar personens självständighet och livskvalitet.

## Utgångspunkter

- användarnas synvinkel beaktas
- hörande av önskemål och synsätt
- erfarenheter, tycke och smak utreds
- de äldre tas med i produktutvecklingsprocessen
- samarbete med företag



Användarinformation om äldre människors klädsel samlas genom deltagande i pensionärsföreningarnas och omsorgsenheternas verksamhet och evenemang. Information samlas även ur forskning som har anknytning till ämnet. De professionellas observationer och erfarenheter från de ålderstignas servicesituationer utreds. Ett sammandrag av insamlad information utarbetas och på basen av sammandraget startas planeringen av kläder och hjälpmedel i samarbete med branschens professionella. För kollektionen planeras kläder både för personer som självständigt klär på och av sig och för personer som behöver hjälp.

## Projektets administratör

Projektet Sauma 60+ - Samsöm 60+ administreras av Hyvän vanhenemisen tukisäätiö och finansieras av RAY. För det praktiska genomförandet ansvarar Norra Karelens yrkeshögskola / Innovationscentret för ökat oberoende i vardagen ISAK.

## Centrala samarbetsparter

Eläkeliiitto ry  
Fruentimmersföreningen i Helsingfors r.f.

Svenska pensionärsförbundet r.f.  
Joensuun hoiva- ja palveluyhdistys ry

## Kontaktuppgifter

Norra Karelens yrkeshögskola  
Innovationscentret för ökat oberoende i vardagen ISAK  
Tikkarinne 9  
80200 Joensuu

Projektkoordinator  
Helena Härkönen  
Puh. 050 375 5160  
helena.harkonen@pkamk.fi

Projektsekreterare  
Hilkka Malinen  
Puh. 050 9177 201  
hilkka.malinen@pkamk.fi

